

Mentoring – Jahresgruppe für BerufseinsteigerInnen in der Feldenkrais® - Methode

• im idyllisch gelegenen Seminarhaus am Waldsee in der Ostprignitz in Brandenburg •

Unser Mentoringprogramm

bietet FeldenkraislehrerInnen die Möglichkeit, 3 x innerhalb eines Jahres in einer geschlossenen Kleingruppe mit maximal 10 TeilnehmerInnen zusammen zu kommen.

Mit unserer Hilfe können konkrete Fragen und Anliegen zur Arbeit mit der Feldenkraismethode® reflektiert und Möglichkeiten erarbeitet werden.

Wann:

04. – 06. September 2026
12. – 14. März 2027
03. – 05. September 2027

im Seminarhaus am Waldsee

Neuendorfer Str. 3a
16909 Wittstock / OT Neuendorf
www.haus-am-waldsee.de

Kosten pro Wochenende:

Seminarkosten: 200,00 Euro
Unterkunft mit Vollverpflegung
im DZ: 212,00 Euro

Wir bieten Euch praktisches Arbeiten und Reflexion zu folgenden Themen an:

• Kontakt • Struktur in ATM und FI • zur eigenen Person

Mit möglichen konkreten Fragestellungen:

- Wie begegne ich einer Schülerin/einem Schüler? • Was sehe und was höre ich? • Wie entsteht ein Dialog?
- Wie organisiere ich mich selbst? • Wie setze ich ein Thema um? • Wie erkenne ich meine Grenzen und die des Schülers/der Schülerin? • Wozu sind Pausen gut? • Wie gehe ich mit Schmerzen und Einschränkungen um?
- Wie finde ich eine wertungsfreie Haltung? • Was können meine Interventionen auslösen? • Wann ist eine Lektion zu Ende?

Wir sind offen für Eure Wünsche, Bedürfnisse und Fragen!

Anmeldung bis 04. Juni 2026 bei:

Sylke Hofmann

sylkehofmann@feldenkrais-im-hinterhof.de
0179-9207855

Seit 2001 Feldenkrais®-Lehrerin, Assistenztrainerin in Feldenkrais®
Ausbildungen seit 2011, Physiotherapeutin, Heilpraktikerin

Torsten Strauß

torstenstrauss@feldenkrais-seminar.de
0173-2421956

Seit 2001 Feldenkrais®-Lehrer, Physiotherapeut, Heilpraktiker,
Kinästhetiktrainer, Coach-Gestaltberatung

